



REGIO CHALLENGE

REGION HILDESHEIM



21.09.2024

Tag 1: Los geht's!

Heute ist der erste Tag der Regio-Challenge! Konntest du dich bereits mit leckeren Lebensmitteln aus der Region Hildesheim eindecken? Falls nicht, besteht heute bis 13 Uhr noch die Möglichkeit, den Wochenmärkten in Hildesheim (Marktplatz und Neustädter Markt), Alfeld, Burgdorf oder Peine einen Besuch abzustatten. Alternativ kannst du auch eine Radtour zu den umliegenden [Hofläden](#) unternehmen.

Was bedeutet eigentlich „regional“?

Der Begriff "**Region**" ist gesetzlich **nicht definiert** und wird unterschiedlich verwendet. In der Werbung sind Begriffe wie "regional" und "Region" oft wenig nachvollziehbar und teilweise sogar irreführend. So kann beispielsweise Kaffee als „regional“ bezeichnet werden, wenn er in der Nähe geröstet wird. Die Kaffeebohnen kommen jedoch aus Übersee. Auch finden sich Bezeichnungen wie „von hier“ oder „Heimat“ auf Produkten, die mehrere hundert Kilometer entfernt vom Supermarkt angebaut wurden.

Um auf Nummer sicher zu gehen lohnt es sich, direkt bei den Erzeuger*innen vor Ort einzukaufen, z.B. in Dorf- und Hofläden oder auf dem Wochenmarkt. Eine Übersicht findest du [hier](#). Häufig werden dort auch zugekaufte Waren angeboten, sodass es sich lohnt nachzufragen, welche Produkte wirklich aus der Region bzw. vom Betrieb selbst stammen. Zudem gibt es die Möglichkeit, über [Marktschwärmer](#) sich online Lebensmittel aus der Region zusammenzustellen oder Mitglied bei einer [Solidarischen Landwirtschaft](#) zu werden.

Auch (Bio-)Supermärkte bieten häufig Produkte von lokalen Erzeuger*innen an. Eine Orientierungshilfe bietet hierbei das **Regionalfenster**. Dieses gibt Auskunft über die Herkunftsregion, wo das Produkt verarbeitet wurde, wie viele regionale Zutaten dabei verwendet wurden sowie über die Kontrollstelle. Es lohnt sich jedoch genau hinzuschauen, da die gesiegelten Produkte deutschlandweit vermarktet werden können und so nicht garantiert ist, dass das Produkt aus der Region stammt.

Regional

- ✓ Wo kommt es her?

- ✓ Wo wurde es verarbeitet?

- ✓ Wie hoch ist der regionale Anteil?

Neutral geprüft durch: Kontroll GmbH
www.regionalfenster.de

Bildquelle: <https://www.regionalfenster.de/>

Mehr Infos zu dem Thema findest du [hier](#).

Hofvorstellung: KöhlersHof



Im Hofladen von [KöhlersHof](#) in Algermissen erwartet dich ein vielseitiges Obst- und Gemüseangebot selbst erzeugter Produkte und von Landwirt*innen aus der Umgebung. Vervollständigt wird das Sortiment durch Spezialitäten ausgewählter landwirtschaftlicher Betriebe aus ganz Deutschland. Das Motto lautet: „Einkaufen in gemütlicher Atmosphäre!“

Adresse: Hohe Worth 3, 31191 Algermissen

Öffnungszeiten: Di.-Sa., genauere Infos [hier](#)

Nächste Wochenmärkte

Heute, 21.9. & Mittwoch, 25.9.:

- Hildesheim Marktplatz von 6 bis 14.30 Uhr
- Hildesheim Neustädter Markt von 6 bis 13 Uhr
- Weitere Wochenmärkte in der Region findest du [hier](#)

Veranstaltungshinweis



Hildesheimer Herbstvergnügen 2024

Das zweite [Hildesheimer Herbstvergnügen](#) schafft die Möglichkeit, die regionalen Händler*innen und Akteur*innen zu unterstützen. Am **Sonntag, den 22. September**, wird die Innenstadt zu einem bunten Marktreiben, auf dem Standbetreibende rund um das Rathaus, im Hohen Weg und in der Almsstraße ihre Waren und Produkte anbieten und zu verschiedenen Mitmachaktionen einladen. Damit wird das seit Jahren stattfindende und bekannte Format des „Bauernmarkts“ ergänzt und erweitert. Es entsteht ein einzigartiges Einkaufs- und Genusserlebnis in Hildesheim.

Wann? Sonntag, 22. September von 10 bis 18 Uhr

Wo? Innenstadt-Fußgängerzone

Du hast dich erst später angemeldet? Kein Problem, alle **vergangenen Newsletter** findest du auf [dieser Seite](#) unter Downloads.

Dir fehlt Inspiration, was du mit all den regionalen Leckereien kochen sollst? Dann findest du **saisonale Rezeptideen** [hier](#).

Du möchtest dich **mit anderen Teilnehmenden vernetzen** und dich über Tipps und Tricks austauschen? Einen Zugang zu der gemeinsamen **Telegram-Gruppe** findest du [hier](#). Falls du dich lieber über eine andere App oder einen Mailverteiler vernetzen möchtest, melde dich gerne bei Nele (wagenfeld@ven-nds.de).

Viel Spaß beim Erkunden der regionalen Vielfalt und dem Ausprobieren neuer Rezepte wünscht dir das Projektteam der „Weltbaustelle Ernährung“. Wir freuen uns, wenn du deine Erfahrungen mit uns teilst!

Bei Fragen oder Anmerkungen melde dich gerne bei Nele Wagenfeld (Tel.: 0155 66461615 / Mail: wagenfeld@ven-nds.de)

Die Regio-Challenge wird durchgeführt von:



Die Regio-Challenge findet im Rahmen des Projekts „**Weltbaustelle Ernährung**“ statt, das sich mit den Herausforderungen und Auswirkungen unseres globalisierten Ernährungssystems auseinandersetzt. [Hier](#) geht's zur Projektwebsite.

Das Projekt wird gefördert durch:

ENGAGEMENT GLOBAL
MIT MITTELN DES



Bundesministerium für
wirtschaftliche Zusammenarbeit
und Entwicklung



Brot
für die Welt

Verband Entwicklungspolitik Niedersachsen e.V. (VEN)

Nele Wagenfeld

Hausmannstraße 9-10 | 30159 Hannover

fon 0155 66461615 | wagenfeld@ven-nds.de | <https://t1p.de/wbe>